

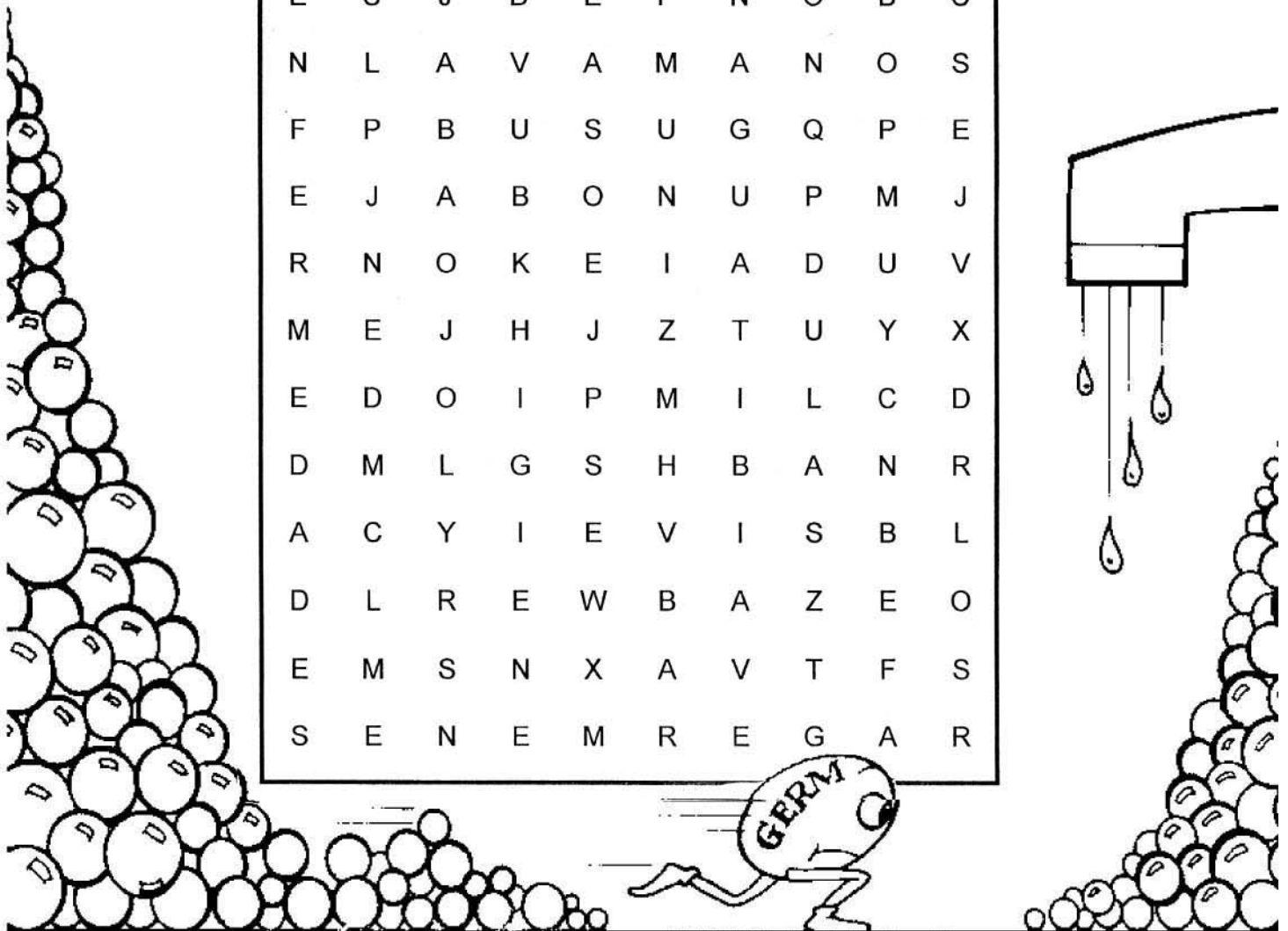
Busca Las Palabras Del Lavado De Las Manos

Encuentra y encierra en un círculo las ocho palabras en el rompecabezas.

Germenes Enfermedades Jabón

Lava Manos Agua Tibia

Higiene Limpio Salud



Nombre _____

Yo prometo lavar mis manos



P.O. Box 189, Moab, Utah 84532

435-259-5693 • 800-842-6622

435-259-5930 Fax

www.glogerm.com

dma@glogerm.com

Lección para el lavado de las manos Tercer Grado

Objetivo 7030'0301: Describa como las practicas saludables tienen mucho que ver en la apariencia, la salud, y el bienestar..

Cuando Lavar las manos:

- Después de usar el baño.
- Antes de preparar, tocar o comer comida.
- Después de jugar con animales.
- Después de tocar dinero.
- Después de toser, estornudar, o sonar la nariz.

Como lavarte las manos:

- Usa agua corriendo y tibia.
- Usa jabón líquido o de pompa cuantas veces te sea posible.
- Frota las manos vigorosamente por 10 o 20 segundos.
- Cepilla bajo las uñas.
- Enjuaga muy bien y después seca con toallas de papel o secadora de aire.

Importancia de lavar las manos:

- Los gérmenes son tan pequeños que no los podemos mirar y pueden estar en casi todos los lugares.
- Lavar las manos te puede ayudar a deshacerte de los gérmenes. Los gérmenes te pueden enfermar.
- Hay muchos varios tipos de gérmenes (bacteria, virus)
- Las bacterias y los virus causan malestares y enfermedades.
- Algunos malestares y enfermedades que son causados por bacteria y virus son muy serios.
- Algunos ejemplos de malestares y enfermedades causados por bacterias y virus son: resfriados, gripes, neumonía, hepatitis, and shigellosis
- Lavar las manos es la mejor prevención contra estos malestares y enfermedades.

Información Miscelanea

El Mensaje del lavado de las manos deberá ser reforzado varias veces durante el día, especialmente antes del almuerzo y después de usar el baño.

Enseñeles poniendo el ejemplo.

La actividad requiere de que cada estudiante escriba su nombre al final de la hoja prometiendo lavar sus manos. Posiblemente usted quedará poner una o todas las hojas de actividades en el salón como un recordatorio de la promesa. Por favor copie la actividad de la parte del reverso de esta hoja para que la completen los niños.

Las respuestas de la actividad se proporcionan al final de esta página.

Respuestas de la actividad

