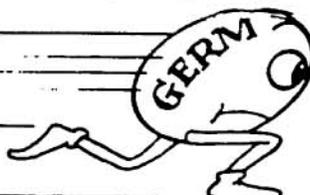
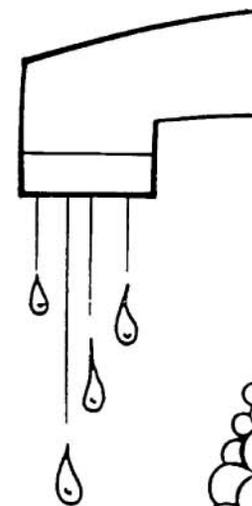
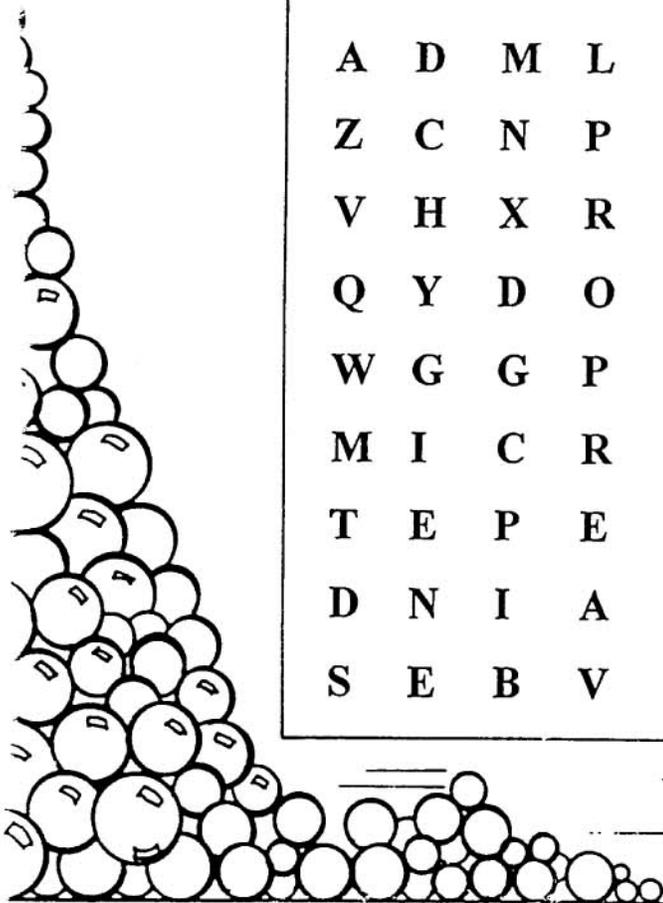


Mots cachés - Lavage des mains

Trouver et encercler les huit mots cachés ci-dessous :

MICROBES MALADIE SAVON
LAVAGE MAINS EAU CHAUDE
HYGIÈNE PROPRE SANTÉ



Nom _____

Je promets de me laver les mains.



P.O. Box 189, Moab, Utah 84532

435-259-5693 • 800-842-6622

435-259-5930 Fax

www.glogerm.com

dma@glogerm.com



Plan de leçon du lavage des mains Troisième année

Objectif 7030-0301 : Démontrer que des bonnes habitudes d'hygiène quotidiennes peuvent faire une différence dans leur apparence, leur santé et leurs sentiments de bien-être.

Quand se laver les mains :

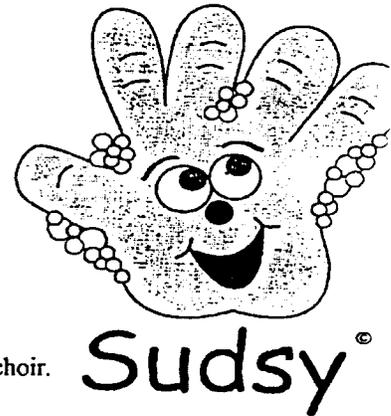
- Après avoir été aux toilettes.
- Avant de préparer, de toucher ou de manger de la nourriture.
- Après avoir joué avec des animaux.
- Après avoir touché de l'argent.
- Après avoir toussé, éternué ou s'être mouché.

Comment se laver les mains :

- Utilise de l'eau chaude.
- Utilise du savon liquide ou en pompe lorsque possible.
- Frotte-toi les mains pendant 15 à 20 secondes.
- Nettoie sous tes ongles.
- Rince tes mains à fond puis sèche-les avec du papier à mains ou sous un séchoir.

Importance de se laver les mains :

- Les microbes sont tellement minuscules qu'on ne peut les voir et ils se trouvent presque partout.
- On peut se débarrasser des microbes en se lavant les mains. Les microbes peuvent vous rendre malade.
- Il y a plusieurs types de microbes (bactéries, virus).
- Les bactéries et les virus causent des maladies.
- Certaines maladies causées par des bactéries ou des virus sont très graves.
- Des exemples de maladies causées par des bactéries ou des virus comprennent la grippe, Le rhume, la pneumonie, l'hépatite et Shigellose.
- Le lavage des mains est la meilleure façon de prévenir ces maladies.



Renseignements divers :

- Il est important de répéter le message de se laver les mains plusieurs fois par jour, surtout avant le dîner et après l'utilisation des toilettes.
- Donnez l'exemple de ce qu'il faut faire.
- L'activité exige que les enfants écrivent leur nom au bas de la page de promesse de lavage des mains. Vous pouvez afficher les feuilles d'activités dans la classe pour rappeler aux enfants de tenir leur promesse de se laver les mains.
- Faites une copie de l'activité démontrée au verso de cette page et demandez aux enfants de tenir leur promesse. Les réponses à l'activité sont fournies ci-dessous.

Réponse

B	E	W	A	O	S	M	S	E
A	D	M	L	O	E	A	C	A
Z	C	N	P	M	L	L	Y	U
V	H	X	R	S	P	A	U	C
Q	Y	D	O	A	P	D	C	H
W	G	G	P	Y	K	I	F	A
M	I	G	R	O	B	E	S	U
T	E	P	E	N	K	X	J	D
D	N	I	A	S	A	N	T	E
S	E	B	V	C	O	I	F	U

Reproduced With Permission of:

Utah Hygiene Education Coalition • 2001 S. State • S-2500 • SLC • UT • 84190-2150 • (801) 468-2700

WORKING TOGETHER FOR BETTER HEALTH CARE
TRAINING OUR FUTURE LEADERS